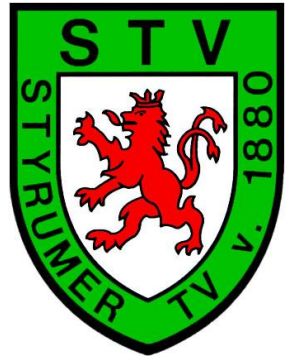


Bewegungs-ABC



A - Armkreisen

B - Brücke

C - Corona-Haus

D - Drehen (im Stehen)

E - Einbeinstand

F - Flieger (Standwaage)

G - Gehen

H - Hampelmann

I - Igel

J - Joggen auf der Stelle

K - Klatschen

L - Luftsprung

M - Meditieren

N - Nasetippen

O - Ohrengriff

P - Palme (Yogabaum)

Q - Quakfrosch

R - Rollen

S - Springen

T - Tippeln

U - Umfallen

V - Verstecken (Hände vor die Augen)

W - Winken

X - X-Bein Lauf

Y - Yoga-Schlange

Z - Zick-Zack Sprung

grüne Buchstaben findest Du in Video 1
rote Buchstaben findest Du in Video 2
türkise Buchstaben findest Du in Video 3
gelbe Buchstaben findest Du in Video 4
lila Buchstaben findest Du in Video 5